

## Vegeto e vivo a Lusia



Torna a Lusia, presso il Mercato Ortofrutticolo "Vegeto e Vivo", il Festival vegan-vegetariano, dedicato alla conoscenza dell'alimentazione e dello stile di vita vegan-vegetariano attraverso le eccellenze gastronomiche legate alla coltura degli orti di Lusia, diventando un'occasione per fare educazione alimentare e comprendere l'importanza della qualità dei cibi.

Nei giorni 23,24,25 giugno e 30,1,2 luglio prossimi, tanti gli appuntamenti in programma, dedicati al cibo, salute, benessere, olistica. Non mancheranno spettacoli, concerti, conferenze e serate dedicate all'insalata di Lusia IGP. Tra le iniziative, il *Wellness Day*, una giornata dedicata a sport, alimentazione e benessere, con tante meravigliose discipline sportive ed olistiche da scoprire, vedere e provare per un benessere psicofisico e la consapevolezza di sé. In programma anche una mostra/mercato con prodotti naturali e biocosmesi, e spazio per l'artigianato artistico e oggettistica, hobbistica, giochi e attività per bambini. Inoltre, durante l'*Oriental Day*, la magia e i profumi dell'oriente accompagneranno in un viaggio attraverso il corpo, la mente, e lo spirito per ritrovarsi in armonia con l'universo. Nello stand ristorante, cucina vegana e vegetariana, tutte le cene comprenderanno infatti un menù vegano-vegetariano con le verdure di Lusia.

La manifestazione si svolgerà anche in caso di maltempo. Tutti gli spettacoli sono ad ingresso gratuito.

Per informazioni: <https://vivoevevegetofestival.wordpress.com/>



La redazione del portale non risponde di eventuali variazioni di date e programmi.

